

# entraînements

les entraînements ont lieu le **mardi soir 18h30** départ du foyer, ou aussi à la piste à LAMBALLE avec PATRICK et ses femmes à 18h30 , **le jeudi 18h30 départ du foyer** derrière la marie , dimanche **matin 9h30 départ du foyer** . vient qui veut ...

PS : le dimanche avant de partir : un petit café , et puis au retour , on ne se quitte jamais comme ça bien sur ! .