

RESULTATS TRAIL KREIZH BREIZH PONTIVY , NOYAL, YFFINIAC

DIMANCHE 27 MARS A LIEU LE DEUXIEME TRAIL A PONTIVY

3 distances avec 15,28 ou 62 kms .nous étions plusieurs inscrits sur ces distances .heureusement que lundi était férié , car pour ma part le 62 km en réalité faisait plus que ça , et par dessus ,

erreur de parcours par deux fois ... brefs un parcours très technique , voir dangereux par moments .la pluie s'est invité , et les grelons aussi .ce parcours annoncé pour 1600 en d+ , en réalité faisait + aussi .une faille rocheuse à grimper à la corde , du devers très glissant , des descentes en rappel , des arbres en travers , la vase..... mais un joli décor d'écluses ,de chutes d'eau , de forets : on l'aime notre bretagne .

SUR LE 28K M 105 PARTICIPANTS :

- Laurent Garniel 2h54' 2ème 1er v1 **PODIUM BRAVO**
- Erwan Picolo 4h20 72 ème

SUR LE 62 KM 140 PARTICIPANTS

- Patrick Lucas 7h52' 14 ème 1er v2 **PODIUM BRAVO**
- J.F Valo 9h10' 38ème
- Stéphane Gainche abandonne au 50 km

– Franck Morel abandonne cause blessure au 40 km

le parcours du "62"km qui en faisait plus (pas grave) : [Garmin Connect](#)

vidéo ci-dessous

https://youtu.be/H_0jGCz0ppo

LUNDI 28 MARS NOYAL 10 KMS .

une belle affluence , 150 participants , pour ce premier trail , ou la le temps fut plus clément .

- | | | |
|--|--------|--------|
| ▪ Prisca Erhardt | 43'19" | 26 ème |
| (PAS LOIN DERRIERE SANDRA GOUAULT !!!) | | |
| ▪ Sébastien Hermange | 46'11" | 38 ème |
| ▪ Christophe Hermange | 49'22" | 55 ème |
| ▪ Lucie Coussin | 51'51" | 70 ème |

▪ Nathalie Lemoine	59'19"	108 ème
▪ Mathilde Guyomard	1h03'	132 ème

BRAVO

TRAIL DE L'HIPPODROME YFFINIAC , SAMEDI 26 MARS , 22 et 13 kms

ce samedi soir , nos amis de la T3 ont bravés le froid , le pluie battante , le vent : des valeureux guerriers à l'assaut d'un 13 ou 22 bornes .meme à moncontour on a pas eu ça en décembre !!!!.

le 13 km avec 167 participants

- Patricia Soulas 94 ème 1h11' 1 ère V 1 **PODIUM BRAVO MADAME**
- Sébastien Le Coguen 143 ème 1h21 '

le 22 km avec 73 coureurs :

- Christophe Guilloux 1h39' 8 ème
- Christèle Vétill 2h15' 62 ème
- Véronique Valo 2h24' 72 ème
-

