

# ENCORE UN ETE DE PASSE.....!



VOILA DONC APRES UN MUTISME ASSEZ LONG DE MA PART POUR LES ARTICLES VOICI , SI J'AI TOUT BIEN NOTE , UN PETIT CONDENSE DES 3 DERNIERS MOIS .IL A FAIT BEAU ET CHAUD DANS LES 4 COINS DE LA FRANCE ET NOUS EN AVONS PROFITE AU GRES DE NOS VACANCES SOIT DE NE RIEN FAIRE , OU DE S'ENTRETENIR , OU ALORS DE NE PAS ARRETER AU CHOIX .

---

## le 30 juin 2018 TRAIL DE LA FLORA A ST ALBAN :

sur le 32 km avec 96 participants

89ème sébastien revel en 4h01'

85 ème david lucas en 3h59'08"

---

LE RAID DU GOLF EN JUIN , MAIS JE NE SAIS PAS  
QUI L A FAIT !!

---

## Trail du Mont Bel Air – 2018

LE 12 KM POUR 37 COUREURS :

- 11 ème christophe harnois en 1h03'40"
- 20 ème christophe hermange en 1h12'58"
- 24 ème maud defin en 1h14'29"
- 26ème aiide marquet en 1h16'59"
- 27ème david hellio en 1h17'
- 33 ème lucie coussin en 1h34'

LE 24 BORNES AVEC 20 COUREURS :

- 5ème guenoel hinault en 1h56'33"

---

## Course de l'ic et du pont de Percee 2018 :

LA COURSE DE L IC AVEC 225 COUREURS :

- 8 EME JB ROUTIER EN 54'31"
- 149 eme aurélie briand en 1h23'08"
- 151 ème JF LESSARD EN 1H23'15"

---

# ŞAMOENS TRAIL TOUR 2018

DONC LA C ETAIT LA SORTIE DE L'ANNEE EN GROUPE OU NOUS AVONS PASSE UN SUPER WEEK-END , DANS UNE BELLE AMBIANCE OU CHACUN A PU FAIRE LA DISTANCE QU'IL VOULAIT .

UNE BELLE ORGANISATION , comme d'hab .

La grosse surprise ça a été la neige à partir de 1600 m et la parfois dangereux quand meme .BREF encore un superbe week-end .

## [SUR LE 33 BORNES AVEC 474 PARTICIPANTS /](#)

- 227 ème aurélie briand en 5h58'
- 417 émilie barré en 7h21'44"
- 457 lucie coussin en 8h07'

## [SUR LE 49 BORNES AVEC 431 COUREURS :](#)

– 418 ème erwan piccolo en 12h19'

## [SUR LE 85 BORNES AVEC 390 COUREURS :](#)

- 63 ème sylvie hascoet en 15h19'
- 258 ème mickael martin en 19h40'
- 279 ème jean-françois valo en 20h12'
- 330 jérémy guern en 21h24'

---

## LE HDB A QUESSOY 2018 :

Bon plus la peine de raconter cette course très originale par équipes de 4 sur 17 bornes avec 256 équipes :belle participation chez nous !!!

- 96 ème "t3team 4" en 1h40'
- 137ème "t3team raid aventure" en 1h47'
- 155 ème "team mojito " en 1h51'
- 168 ème "ozoenergies" en 1h52'
- 228 ème "les what for" en 2h28'
- 250 ème "les tortues" en 2h21'

---

## LA PIERRE LE BIGAULT OU LA "PLB" :

chez nous il y a aussi les gars qui roulent en route ou vtt , et la aussi belle participations sur les distances assez longues donc bravo à ceux qui l'ont fait ...

---

## LE TRAIL DE PLUMAUGAT LE 2 AVRIL 2018 (JE SUIS VRAIMENT EN RETARD !)

SUR LE 12.5 KMS COURSE NATURE AVEC 235 COUREURS :

- 62 ème christophe harnois en 56'28"
- 108 ème dominique cherdo en 1h01'15"

---

## TRAIL DU QUILOURY A PENGUILLY :

belle affluence cette année et ils le méritent bien .

donc sur le 13 km 144 participants :

- 14 ème jean-baptiste routier en 1h01"
- 41 ème alan le maguer en 1h10"
- 46ème nicolas orain en 1h11"

- 61ème david chevalier en 1"16"
- 89ème philippe pécheux en 1h22"
- 101 ème alexandre marquer en 1h25"
- 134 ème anne-hélène rault en 1h34"

le le 25 bornes 167 coureurs :

- 45 ème pascal clément en 2h33"
- 48ème pierre litalien en2h35"
- 127ème sébastien en3h02"
- 137ème davis lucas en 3h07"
- 155ème j-f lessard en 3h15"
- 166ème stéphane en 3h52"

## L'Echappée Belle 2018 :

LA ON CONTINU UN PEU EN MONTAGNE AVEC CETTE COURSE OU NOUS AVIONS MELVEN BARBE QUI ETAIT SUR LE 57 BORNES AVEC 4700 M D+ .

381 arrivants ou MELVEN FINI DONC 117ème , DONC UNE PLACE HONORABLE EN 11H13' .bravo à toi .L ANNEE PROCHAINE PLUS HAUT , , , , , ????????

## L'UT4M A GRENOBLE FIN AOUT :

JE FINIS DONC MON ARTICLE AVEC CETTE COURSE DANS LE MEME ESPRIT QUE L ECHAPPEE BELLE ET PLUSIEURS DISTANCES AU CHOIX , MAIS PEUT ETRE UN PEU MOINS DUR QUE LA OU ETAIT MELVEN .

NOUS ETIONS 3 A Y PARTICIPER DANS CE CADRE MONTAGNARD OU CE QUI EST BIEN, CHAQUE COUREUR A SON PETIT DRAPEAU BRETON AFIN DE SE RECONNAITRE , ET LA LE COURANT PASSE TOUT DE SUITE .

UNE METEO ASSEZ MOYENNE VOIR TRES MOYENNE PAR MOMENT MAIS PAS DE PLUIE ET UN PEU FRAICHE , ET UN TRES BON SOUVENIR AVEC DAVID ET EMILIE .

## [TEASER](#)

UT4M VERCORS 40KM 2700D+ et 183 coureurs :

- émilie barré finie 106ème en 4h29"

UT4M MASTER 95KM 5700D+ AVEC 474 FINISHERS:

- 225 ème j-f valo en 19h54"
- 301 ème david bertrand en 21h47"

---

VOILA QUI EST ENFIN FINI POUR CE RECAPITULATIF DE CETTE ETE 2018..... l'automne puis deja l'hiver ..... alors bravo à tous et si j'en ai oublié :prévenez-moi . SALUT