

LOCRONAN , TKB , PLEDELIAC ET HILLION, PLUMAUGAT , NOYAL

SALUT UN ARTICLE SUR TOUTES CES COURSES OU L'ON SENT LE PRINTEMPS REVENIR A TRES PETIT PASUNE SAISON QUI COMMENCE VRAIMENT DANS LE BOUILLON , QUAND C'EST DU TRAIL OU SOUS LA NEIGE COMME LE SEMI DE LOCRONAN QUIMPER .

SEMI LOCRONAN QUIMPER :

stéphane labat y était et la situation météo était vraiment moyenne :

Cet après midi, semi marathon Locronan Quimper, sous le déluge de neige, ce qui donne un semi marathon original à faire, bien content de battre mon record perso, après un départ à gérer les 6 premier km dans la soupe de neige au sol, les sensations étaient très correct mais je n'ai pas cherché à me cramé, la prudence de mise même si l'allure était rapide, je m'étais fixer comme objectif 1h22 environ, résultats 1h22'23!

Vue la facilité que j'ai eu à accéléré pour le finish j'en avais encore sous la semelle, donc possibilité de peu être faire un peu mieux 🤔

En tout cas record perso battu! Objectif numéro 1 de l'année réussi ! 👍



avec ,Classés : 1648 (1188 hommes, 460 femmes ; 5 abandons)
stéphane nous fait un super temps de 1h22' en finissant 105
ème donc bravo à toi .

Trail Kreiz Breizh ou le TKB à pontivy :

donc pour ce trail qui maintenant commence à devenir un passage un peu obligé quand on veut du technique , c'est la qu'il faut aller .en effet car on y trouve des parcours vraiment ou tout est mis en oeuvre entre le dénivelé et les distances qui sont exigent . il faut donc en garder sous les chaussures .

Le TKB 18 :230 coureurs

18 km et 300 m de D+, avec un départ et une arrivée de Pontivy. Il vous fera découvrir les chemins des sous-bois qui dominant la ville et la vallée du Blavet.

▪ 141 ème j-françois lessard en 2h04'25"


Le TKB 28 : 247 COUREURS

28 km en ligne et 1000 m de D+. Après le retrait de votre dossard à Pontivy, une navette vous déposera au coeur du très beau village de Saint Nicolas les Eaux. Vous partirez du port de Saint Nicolas et vous remonterez vers Pontivy en découvrant les plus beaux paysages de la Vallée du Blavet. Ce tracé est tout simplement magnifique, difficile et technique, mais magnifique.

- 7 ème guenoel hinault en 2h43'
- 8 ème stéphane vétil en 2h48' 1er V1 BRAVO
- 144 christèle vétil en 4h01' 3ème V1 BRAVO
-

Trail et Marche
Arguenon – Plédéliac
DIMANCHE 18 MARS 2018
3ème édition

Site du Château de la Mauaubeye - Plédéliac



Renseignements

Trail 15 km	- 10€	Départ à 9h00
Trail 9 km	- 8€	Départ à 9h30
Course enfant 800m	- 2€	Départ à 11h00
Marche 5 km et 3 km	- 4€	Départ à 10h00

Inscription sur kikago ou sur place (majoration 2€)
Renseignements 06 22 21 13 08 ou 06 26 92 51 59

Organisation : Club Avenir d'Arg. de Plédéliac

TRAIL DE PLEDELIAC :

pour ce trail il y avait un 15 et un 9 bornes ,avec la aussi un beau parcours dans les coins de l 'étang de jugon je crois .donc aussi un joli terrain de jeu , un peu dangereux par endroits

TRAIL DU CHATEAU AVEC 9 KM ET 88 COUREURS :

– 14 ème christophe harnois en 45"04' et 3 ème v1 !!! bien christophe

TRAIL ARGUENON AVEC 137 COUREURS :

- 10 ème j-baptiste routier en 1h13'16"
 - 102 ème erwan piccolo en 1h40'
-

HILLION :ENTRE DUNES ET BOUCHOTS

Hillion avec ses parcours déjà tracé n'a pas failli en fréquentation et tout le beau monde du coin était là ! .week end trail sur 2 jours puisque samedi il y avait aussi la folle vepei .

DIMANCHE 10 KM AVEC 416 PARTICIPANTS :

- 76 ème sébastien hermange en 1h02'
- 113 ème christophe hermange en 1h06'58"
- 249 catherine hascoet en 1h18'35"
- 316 charlène rio en 1h24'25"

DIMANCHE 23 KM ET 271 COUREURS :

– 13 ème j-baptiste routier en 2h02'43" :jb victime de crampe a du ralentir !!!!

– 63 ème david bertrand en 2h23'02"

- 89 ème jérémy guern en 2h30'04"
- 92 ème david chevalier en 2h30'26"
- 93 ème j-christophe morel en 2h30'29"
- 157 ème aurélie briand en 2h46'55"
- 161 ème j-f lessard en 2h47'57"

Sur le 45 bornes nous avons stéphane gainche mais abandon pour entorse !!!

il y avait aussi samedi après midi donc un 10 bornes avec

obstacles en équipes , mais je n'ai pas de résultats aux noms !! , je crois savoir que stéphane labat fini premier avec collègue .les filles étaient la aussi en photo..... !!!!!

[PHOTOS ICI](#)



PLUMAUGAT : pour le lundi de paques nous avons aussi le trail de plumaugat avec un 12.5 bornes pour 235 inscrits

– 62 ème christophe harnois en 56'38"

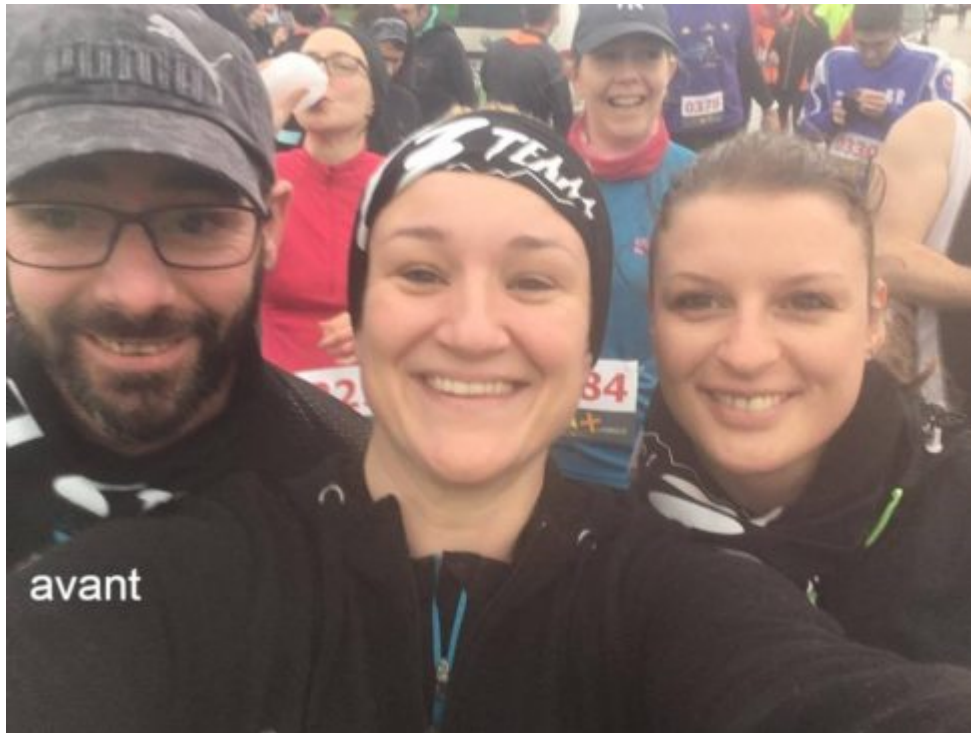
▪ 108 ème dominique cherdo en 1h01'15"

NOYAL : une petite courses nature 10 bornes .AVEC 182 coureurs

– 102 ème loic ramel en 50'35"

▪ 171 ème lucie coussin en 1h03'53"

- 172 ème émilie barré en 1h03'54"
- 173 ème j-françois lessard en 1h03'55"



bravo à tous