

LA PRENESSAYE , LE GLAZIG

VOILA , dimanche dernier nous avons le choix entre rester au lit , courir à plourhan pour le glazig et la grande première de l'année du trail avec la présence de tout le gratin breton et la première course de L'O.T.T, ou aller aussi à la prenessaye pour un trail plus familiale .

Les filles pendant ce temps préparent dans leur coin le marathon de paris , car mine de rien ça approche.....\$\$\$\$!!!!!!

□ □

LA PRENESSAYE : avec le preness'trail

Dimanche, l'Avenir sportif (ASLP) et Sport et loisirs organisaient conjointement la deuxième édition du trail. 52 participants de plus de 18 ans ont pris le départ pour le 15,500 km et 75 coureurs, de plus de 16 ans, pour les 10,500 km. Les vainqueurs du 15,500 km se sont dits satisfaits du circuit, qu'ils jugeaient bon. Cependant, une erreur d'aiguillage, au ravitaillement de Saint-Lubin, leur a fait perdre 5', à 35' de l'arrivée.

FRANCKY , accompagnait carine pour le 10 bornes et pour y aller nous a fait la route en vélo .A noter la belle place de Christophe Harnois , qui nous revient de plus en plus en forme.

75 coureurs ont pris le départ du 10 bornes :

- 5 ème christophe harnois et 2 ème v1 BRAVO CHRISTOPHE
- 63 ème franck morel en 1h18'6"
- 62 ème carine morel en 1h18'6"

PLOUR'HAN AVEC LE GLAZIG :

Francis Garnier, qui a bouclé les 54 km du Trail Glazig en 4 h 17', dimanche, s'est offert la première manche du challenge Ouest Trail Tour, à Plourhan. Victime d'un mauvais fléchage suite à un acte malveillant peu avant le 30e kilomètre, alors qu'il était en tête, Jonathan Parisé, qui a dû jeter l'éponge, a été désigné co-vainqueur.

C'est un coup d'épée dans le dos pour des centaines de bénévoles qui travaillent dans l'ombre à la réussite d'un tel événement. Dimanche, les 54 km du Trail Glazig, épreuve phare du week-end et première manche du challenge Ouest Trail Tour, a été entachée par des erreurs de parcours probablement liées à des actes de malveillance. Alors qu'il avait franchi la ligne d'arrivée en premier, Francis Garnier a finalement été désigné co-vainqueur de la course par les organisateurs avec Jonathan Parisé, principale victime du détournement de fléchage au bout de 30 km alors qu'il était en tête avec plus d'une minute d'avance.

voilà première grand messe déjà passée depuis une semaine et déjà on passe à autre chose .néanmoins , donc très belle organisation au millimètre .je n'ai entendu personne sur le parcours se plaindre .un parcours sur le 54 que j'ai trouvé pour ma part plus chaud que celui de moncontour .plus de route que chez nous , et plus casse patte sur le douanier ;plus de bouillon aussi .nous étions quand meme pas mal sur les

différentes distances ou l'on se perd un peu !! .bravo donc à tous les bénévoles qui nous font vivre ces bons moments sportifs .merci aussi à notre ami patrick venu nous soutenir .

Trail Glazig Noz découverte 9 km 650 coureurs :

– 283 ème jean-françois lessard en 51'21"

– 503 ème cindy urvoy en 1h03'09"

Trail Glazig Noz Trail 18 km avec 444 coureurs

- 185 dominique cherdo en 1h49'22"

- 395 élodie labat en 2h11'40"

- 403 sophie hinault en 2h12'22"

Trail Glazig Trail 25 km avec 1000 coureurs !! énorme !!

– 69 mickael banner en 2h12'32"

– 281 erwan hellio en 2h35'06"

– 513 aurélie briand en 2h52"

– 706 jean-françois lessard en 3h09'

– 846 fabrice remingol en 3h24'42"

Trail Glazig Course découverte 12

km 560 coureurs

- 6 ème jean-baptiste routier en 54'50"
- 430 cindy urvoy en 1h31'28"
- 465 stéphane labat en 1h34'23"
 - 466 ème émilie barré en 1h34'23"

Trail Glazig Super Trail 54 km pour 772 finishers : [le parcours sur ce lien](#)

un petit clin d'oeil à ludo guillo qui fini 5 ème et qui en plus est parti en fin de peloton ...en 4h26'

- 192 jean-françois valo en 5h56'
- 487 yannick gaudin en 6h53'
- 743 stéphane gainche en 8h26'

abandon pour notre amis jérémy guern ☐

bravo