

LA FOLLE NETEI , POTE TRAIL , PLESSALA

<http://t3team.bzh/wp-content/uploads/2017/11/Les-Innocents-Colore.mp3>

HILION LA FOLLE NETEI :

Ils étaient un millier à participer samedi à la nuit tombée, au trail organisé par Entre dunes et bouchots, à Hillion (Côtes-d'Armor). 9 ou 18 km émaillés d'obstacles, à avaler dans la gadoue. Que du plaisir...

oui c'est vrai une des premières courses du coin très populaire ,très bien organisée et très originale de par le parcours,et les obstacles .





LA PETITE NETEI AVEC UN 9 KMS 547 PARTICIPANTS :

- 45 sébastien hermange en 45'06"
- 86 christophe hermange en 56'01"
- 91 antoine guyomard en 55'24"
- 160 j-f lessard en 1h00'02"

LA FOLLE NETEI AVEC UN 18 BORNES POUR 401 PARTICIPANTS

- 12 ème J-B ROUTIER EN 1H24'28" (bravo jb !!)
- 35 ème mickael banner en 1h30'44"
- 246 ème aurélie briand en 2h02'53"
- 374ème jerome duault en 2h23'31"

PLESSALA AVEC LE TRAIL DES MOULINS 13KM :

CE MATIN DIMANCHE A PLESSALA UN PETIT 13 BORNES POUR BIEN COMMENCER : UN PEU DE ROUTE , UN PEU DE BOUILLON , PAS DE PLUIE ET PUIS PEUT ETRE DE NOUVELLES RECRUES,,,,,???? PAS DE CHICHI ET , un parcours sans surprise ou nous étions une centaine de coureurs et meme jf lessard avec son chien en

canicross .meme que c'est pascal qui disait que allait trop vite mais qui finit 1er T3TEAM !! .et encore une fois le fut de bière a eu chaud ☐

– 13 KM POUR 101 PARTICIPANTS /

- 14 ème pascal clément en 1h04'29"
- 16 ème j-f valo en 1h05'04"
- 22ème christophe harnois en 1h06'26"
- 49 ème j-luc pécheux en 1h13'18"
- 52 ème erwan piccolo en 1h14'35"
- 65 ème jérémy guern en 1h18'19"
- 66 ème aurélie briand en 1h18'19"
- 76 ème stéphane gainche en 1h22'58"
- 84ème j-f lessard en 1h26'25"
- 98ème claude mastray en 1h42'47"

[LES PHOTOS de christèle ménage](#)





LE POTE TRAIL A LA POTERIE :

L'association Sports et découvertes de La Poterie propose, comme son nom l'indique, la découverte de sports aussi méconnus qu'inattendus, dans un esprit où la compétition n'a pas son droit de cité, destiné aux enfants, adolescents et adultes. C'est à l'initiative des sept animateurs en charge des activités du club et à la recherche « **d'un brin de**

folie », que ces trails de nuit ont vu le jour.

Un premier départ aura lieu à 16 h 30 pour une randonnée pédestre de 6 km. À 18 h, départ du circuit de 16 km et à 18 h 30 celui de 10 km.

Les organisateurs indiquent « **80 % de chemins et 20 % de routes, 380 mètres de dénivelés positifs sur les 16 km et 240 mètres sur les 10 km** ». Le retrait des dossards se fera à la salle polyvalente à partir de 15 h 30.

-Sur le 10 bornes nous avons **NATHALIE AMICE** QUI FINIE 153 ème SUR 201 COUREURS EN 1H9'32" .

– SUR LE 16 BORNES NOUS AVIONS J-F LESSARD QUI FINI 142 ème SUR 161 COUREURS EN 1H41'44"

BRAVO A VOUS DEUX

–