

PLEDRAN , TRAIL ST GILLES , LA MOTTE , LA CORRIDA DINAN.....

TRAIL DE NOEL A PLEDRAN :

Avec plus de 500 engagés entre les deux épreuves courues, le trail de Plédran s'est déroulé dans des conditions idéales. Tous les spectateurs attendaient bien sûr Sylvain Morin en vainqueur sur le 13 km, une distance pas spécialement appropriée pour ce traileur de défis sur plus de 50 km. Il a d'ailleurs dû s'employer pour sortir de sa foulée le jeune Mathias Fouquet bien décidé à lui mener la vie dure.

Mathias Fouquet à six secondes

Difficile de départager ces deux athlètes talentueux qui manquaient singulièrement de difficultés majeures pour faire la différence, tous deux habitués à la victoire, seulement six secondes d'écart à l'arrivée : « Nous avons quasiment fait toute la course ensemble en s'attaquant mutuellement pour se tester. J'ai finalement profité de la dernière bosse à environ 200 m de l'arrivée pour creuser un tout petit écart qu'il n'a jamais pu combler ». Sylvain Morin signait là sa huitième et dernière victoire de l'année. William Le Clézio complète le podium en maîtrisant ses poursuivants pointés à quelques secondes dans un final physique. Sur le 5 km, Cédric Lorvellec ne laissait à personne le soin d'imprimer la cadence en s'affichant avec beaucoup de détermination au palmarès de cette courte distance en signant le temps de référence à battre lors des futures éditions.

Frédéric Perrantant a bien essayé mais en vain, échouant à 16 secondes.

J'ai relevé juste **SOPHIE HINAULT** qui y participait et qui finie 327 ème sur 432 participants en 1h30' .bravo sophie , et aussi **ELODIE LABAT 268 7ME EN 1H25'07"**

TRAIL ST GILLES DU MENE AVEC LA COURSE AUX DAHUS.... :



UN NOM SYMPA POUR UNE COURSE UNE SEMAINE APRES MONCONTOUR POUR CEUX QUI ETAIENT ENCORE EN FORMEAVEC AU PROGRA?E 2 COURSES .UN 8 ET UN 15 BORNES AVEC 100 COUREURS SUR LE 15 BORNES :

- 10 ème stéphane labat en 1h14'07"
 - 12 ème christophe guilloux en 1h14'49"
 - 39 ème sylvain goubain en 1h25'
-

LES FOULLEES A LA MOTTE OU 276 COUREURS ETAIENT PRESENTS SUR UN 8.5 KM

Pierrick vallée nous fait 72 ème en 39'45"

LA CORRIDA DINANNAISE LE 29 DECEMBRE AVEC 938
COUREURS POUR UN 10 BORNES

- CORALIE CHEVALIER FINIE 447 EME EN 51'47"

-EMILIE BARRE FINIE 715 EME EN 58'57"

bravo les filles

un grand bravo pour ces derniers
trails 2017 bonnes fetes de fin
d'annéej f