

MENESTRAIL 2017 ET REPOS AVANT LES FETES !!

[powr-form-builder id=7eb04f70_1512682042634]

UN CHIFFRE 43+2 :C'est le nombre que nous étions à courir cette année !!!! Voici donc je pense un peu la fin de la saison 2017 , qui s'est clôturée avec le magnifique 18ème Ménestrail à Moncontour . Je dis magnifique , de par son organisation , la richesse des parcours , l'enthousiasme de tous les coureurs , le public où chacun était venu voir des coureurs faire "leur" Ménestrail 2017 . Tout était là dans les parcours :des côtes , de la boue , des portions très glissantes , de nouvelles portions très surprenantes, et techniques changeant les habitudes des années précédentes . La plus surprenante à mon goût, cela a été quand on pense être presque arrivé en haut de Moncontour et qu' il faut redescendre à gauche vers l'étang Prioux et refaire tout un nouveau détour technique . Alors merci à CLAUDE SALMON ET TOUS LES BENEVOLES qui nous ont fait vivre un week-end sportif mémorable dans tous les sens du terme .

Dans le club nous étions un grand nombre à courir sur toutes les distances et à marcher aussi bien sûr . Sans oublier les encouragements , soutiens , applaudissements de ceux qui ne pouvaient pas couriralors merci à Coralie , Patrick , Francky , Azilis , Séverine et tous les autres .

S'en est suivi bien sûr, le traditionnel repas de fin d'année à Trédaniel , suivi d'un after pour ceux qui avaient encore du jus !!. 130 participants y étaient présents et cela montre bien le dynamisme de notre association.

QUEST FRANCE :

La 18e page de cet événement s'est tournée ce week-end dans la

commune. Émotions garanties pour les amateurs de sensations fortes, de jour comme de nuit.

Pour sa 18e édition, le Menestrail a déroulé un week-end de courses bien réglées, pour tous les goûts et toutes les envies. De la Crapahute de 12 km, au Grand défi de 87 km, sur les deux jours, assaisonnées d'ingrédients locaux et portées par 150 bénévoles, la programmation sportive se voulait intense. Chaque année, toujours plus de participants et des parcours exceptionnels sur les hauteurs.

Les femmes à l'honneur

« On constate sur la plupart des trails, un manque de médiatisation et d'intérêt pour la course féminine, une méconnaissance des élites, des arrivées parfois dans l'anonymat. En proposant un départ décalé sur le Grand Menestrail, on met en valeur le peloton féminin, en rendant plus intéressant le suivi de course. Les féminines passent alors en tête sur les premiers points de contrôle. »

Les amateurs de sensations fortes ont pu s'essayer aux deux défis de 34 ou 87 km, sur deux jours de course. Les enfants avaient également leur moment privilégié avec le « ministrail » gratuit, de 1 à 4 km selon l'âge. Vers Hénon pour admirer les châteaux alentour ou vers le Mont Bel Air pour découvrir la Baie d'Yffiniac vue d'en haut, des ballades de 12 km pour les marcheurs ont permis de croiser les trailers en compétition. Une édition réussie qui en promet de nouvelles, et une ultime étape du Ouest trail tour qui offre un dénouement haut en couleurs.

[PHOTOS VRAC STEPHANE GAINCHE](#)

[PHOTOS JF](#)

[VIDEO DU 22 BORNES](#)

RESULTATS MENESTRAIL T3TEAM 2017 :

LA CRAPAHUTE AVEC **563** coureurs AU DEPART :12 BORNES

– 14 emesébastien en 1h06'57"

- 46 ème mickael banner en 1h14'25" PETIT DEFI
- 97 ème erwan hellio en 1h20'14" PETIT DEFI
- 135ème hervé rissel en 1h23'48" PETIT DEFI
- 215 ème yann mancheron en 1h31'16" PETIT DEFI
- 243 ème bernard guérin en 1h34'01"
- 297 ème j-f lessard en 1h38'31" PETIT DEFI
- 357 ème élodie labat en 1h45'15"
- 367 ème véronique valo en 1h46'22" PETIT DEFI
- 369 ème sophie hinault en 1h46'26"
- 383 ème lucie coussin en 1h46'41"
- 427ème cindy urvoy en 1h52'26"
- 433 ème charlène rio en 1h53'03"
- 444 ème sébastien le cocguen 1h55'36" PETIT DEFI
- 445 ème richard gaudin en 1h55'36" EN CATEGORIE V5 ET
DONC PODIUM RICHARD !!!!! BRAVO ☐ ☐
- 474 ème carine morel en
1h59'56 BRAVO LES
FILLES\$\$\$\$!!!!!!! ☐
- 480ème emilie barré en 2h01'51"
- 498 ème méline pécheux en 2h05'
- 507 mathilde guyomard en 2h07'29"
- 529 ème françoise pécheux en 2h14'29"
- 541 ème fabienne le goff en 2h17'33"
- 542 isabelle revel en 2h17'33"

LE MENESTRAIL (555 coureurs) 22BORNES

- 20 ème j-baptiste routier en 2h02'36"
 - 34 ème stéphane labat en 2h11'05"
- 59 ème mickael banner en 2h17'03" PETIT DEFI
 - christophe harnois en 2h31'03"
- 188 ème hervé rissel en 2h37'09" PETIT DEFI
- 215 ème erwan hellio en 2h39'56" PETIT DEFI
- 241 ème philippe pécheux en 2h43'
- 243 ème dominique cherdo en 2h43'11"
- 279 ème christophe hermange en 2h45'39"
- 398 ème yann mancheron en 3h02'10" PETIT DEFI
 - 417 ème maud defin en 3h17'11"
 - 469 aidée marquet en 3h14'
 - 472 ème david hellio en 3h14'05"
 - 489 fabrice remingol en 3h16'24"
 - 504 véronique valo en 3h18' PETIT DEFI
 - 523 j-françois lessard en 3h24'25" PETIT DEFI
 - 526 ème sébastien le cocguen en 3h28'11" PETIT DEFI

LA CAMBROUSSE 33 BORNES AVEC 637 COUREURS ;

- 85 ème pierrick vallée en 3h40'11" GRAND DEFI
- 91 ème pierre litalien en 3h42'36"
- 94 ème guillaume briend en 3h43'21"
- 98 ème pascal clément en 3h45'11" GRAND DEFI
- 115 ème j-f valo en 3h50'05" GRAND DEFI abandon
 - 137 jean-luc pecheux 3h54'25"

-159 ème prisca EHRHARDT en 3h57'39"

- 230 jean-michel urvoven 4h10'12"

- 266 ème bertrand cardinal en 4h15'02"

- 267 ème stéphane sauvé en 4h15'02"

▪ 455 ème sébastien hermange en 4h44'51"

LE GRAND MENESTRAIL 54 BORNES

▪ 30 ème christophe guilloux en 5h42'

▪ 193 ème pierrick vallée en 6h52' GRAND DEFI

▪ 194 ème pascal clément en 6h52' GRAND DEFI

▪ 208 ème melven barbé en 6h53'

▪ 329 ème christophe faligon en 7h23'

▪ 334 ème david bertrand en 7h24'

▪ 531 ème jérémy guern en 8h11'

▪ 556 ème spéphane gainche en 8h18'

.....ET ABANDON POUR JF VALO EN ERWAN PICOLO ET CRISTELE
VETIL □ □ □ □ →

REPOSEZ VOUS BIEN ET N'OUBLIONS PAS QU'IL N'Y A PAS QUE LA
COURSE A PIED ALORS PROFITEZ DE CE MOIS DE DECEMBRESALUT