

PLAINTEL 2017 , HENANBIHEN , LOUDEAC

<http://t3team.bzh/wp-content/uploads/2017/11/PLACEBO-The-Bitter-End-1.mp3>

un peu de musique ci-dessus si voulez en lisant cet article

TRAIL DE PLAINTEL LE 11 NOVEMBRE

:Certes, le record n'est pas battu, mais les chiffres du 17^e trail de Plaintel-Aventure figureront parmi les meilleurs crus : 523 participants sur le circuit des 12 km, 276 sur celui des 22 km et 155 sur la boucle des 33 km, chiffres auxquels il convient d'ajouter les 157 marcheurs, car la participation globale aura un impact sur la cagnotte destinée à l'action humanitaire. Au final, c'est un chèque supérieur à 1 000 € qui ira à la [recherche](#) contre la mucoviscidose et les maladies orphelines.

VOILA DONC UNE BONNE ACTION , COMME IL Y EN A EU AU SEIN DE CHAQUE COURSE CAR NOUS ETIONS UNE BONNE VINGTAINE ,EN CE SAMEDI MAUSSADE A COURIR DANS LES CHEMINS DE PLAINTEL .DES TRACES BIEN COMME IL FAUT ET COMME ON LES AIME .UNE COURSE SUR LE 33 MENEÉ TAMBOUR BATTANT DES LE DEPART .

Course 12 km (484 coureurs):

- 354^{ème} élodie labat en 1h22'
- 369^{ème} sophie hinault en 1h23'
- 412^{ème} émilie barré en 1h28'
- 411^{ème} lucie coussin en 1h28'
- 412^{ème} émilie barré en 1h28h26"

Course 22 km (271 coureurs):

- 10 ROUTIER Jean-Baptiste EN 1h49'19 »
- 83 ème jean-michel urvoy en 2h08'59 »
- 95 HERMANGE SEBASTIEN en 2h11'02 »
- 100 EHRHARDT Prisca en 2h11'45 » **PODIUM BRAVO PRISCA**
- 174 HERMANGE CHRISTOPE EN 2h27'42 »
- 199 MANCHERON Yann en 2h31'32 »
- 208 HELLIO Severine en 2h32'25 »
- 214 LESSARD Jean-françois en 2h33'29 »
- 252 VALO Véronique en 2h45"48"

Course 33 km (146 coureurs)

- 13 ème jf valo en 2h56'43 »
- 18 ème christophe guilloux en 2h58'33 »
- 23ème pierrick vallé en 3h01'24 »
- 35 ème pascal clément en 3h06'55 »
- 64 david bertrand en 3h18'34 »
- 79 ème melvan barbé en 3h25'07 »
- 84ème christophe faligon en 3h26'09 »
- 119 ème franck morel en 3h40'10 »
- 120 christèle vétil en 3h40'10 »
- 133 ème stéphane gainche en 3h50'26 »

[Garmin Connect](#) LE 33 BORNES

TRAIL NOCTURNE DE HENANBIHEN LE 18 NOVEMBRE

: 3ème édition du Trail nocturne d'Hénanbihen, une édition encore plus festive qui réserve beaucoup de surprises aux coureurs.

Au programme :

– deux **randonnées pédestres** : **8 km et 15 km** (ouvertes à tous), départ entre 14h et 14h30

– une **course nature de 8 km** (circuit sans réelles difficultés pour débutants et confirmés), départ à 16h30

– le **Trail nocturne de 15km** (lampe frontale obligatoire), départ à 18h

course du 15 kms avec 310 coureurs :

- 24^{ème} stéphane labat en 1h11'53 »
- 29^{ème} christophe guilloux en 1h12'43 »
- 107^{ème} dominique cherdo en 1h24'24 »
- 258^{ème} élodie labat en 1h42'26 »
- 264^{ème} sophie hinault en 1h43'33 »
- 303^{ème} jean-françois lessard en 2h03'51 »
- 304^{ème} émilie barré en 2h03'52 »

CORRIDA DE L'ESPOIR LOUDEAC CONTRE LE CANCER LE 18 NOVEMBRE :



C'est la deuxième édition de la Corrida de l'espoir à Loudéac, avec ces deux courses, de 5 et 10 km, en fin d'après-midi dans les rues de la ville. La première vient d'être lancée. Les bénéfiques seront reversés à la Ligue contre le cancer.

Il fait encore jour à Loudéac, et la première course de la Corrida de l'espoir vient de s'élancer du Champ de Foire. Celle-là est réservée aux femmes. La deuxième, de 10 km, partira à 18 h 30 et profitera sur sa route des illuminations de Noël, mises en route pour l'occasion.

« **Près de 800 personnes participent cette année, déclare Erwan Ollivro, le coprésident. On bénéficie aussi d'une météo plus que clémente, comparé aux dernières éditions où il a beaucoup plu.** »

Course La Corrida De L'Espoir (663 coureurs)

- 238 ème pierrick vallée en 46'14 »
- 540ème charlène rio en 56h56"
- 584 mélinna pécheux en 58'53 »
- 597 ème carine morel en 1h07"
- 599 ème franck morel en 1h08"
- 630 ème françoise pécheux en 1h03'33 »

BRAVO A TOUTES ET A TOUS ET
VIVEMENT MONCONTOUR
.....!!!!!!!
