

T3TEAM SAISON 2019 : A VOS MARQUES , PRETCOUREZ



Tu cours un peu , beaucoup , seul (e), ou avec 1 ou 2 amis , en petit groupe ; alors pourquoi pas nous rejoindre ?.En ce mois de septembre , après un été à prendre de bonnes résolutions pour 2019 dont celle qui est de faire du sport , ou de gros trails , un marathon, du vtt en groupe , du vélo de route , de la marche , eh bien tu as l'association T3TEAM à trédaniel .

Nous avons un local derrière la mairie ou l'on se retrouve avant de partir et après pour des sorties sur hénou , moncontour , trédaniel ou ailleurs (marathon,ultras trails).peut importe le niveau débutant ou assidu , il y a de la place pour tout le monde chez nous !

l'idée est de ne pas etre seul et de progresser ensemble .en général des sorties sont organisées le jeudi soir et dimanche matin , voir aussi le mardi soir . chacun fais ce qu'il veut , mais au moins tu n'es plus seul c'est motivant .Alors n'hésites pas , ça coute rien d'essayer.... au plaisir de se voir . contact sur notre site : <http://t3team.bzh/> ou franck morel :0662844209

OU RENDEZ-VOUS DES DEMAIN SOIR DERRIERE LA

MAIRIE 18H15 18H30