

DEFI DU JERZUAL DINAN , TRAIL DU LEFF

SAMEDI APRES-MIDI AVAIT LIEU A DINAN CETTE COURSE QUI EXISTE DEPUIS LONGTEMPS , AVEC LA MONTEE D'UNE COTE PAVEE , QUI PARAIT-IL EST DURE !!!!!!!.

PRISCA: Hier le defi du Jerzual à Dinan avec presque 11 kms et 2 fois la côte du Jerzual à franchir. Une course donc pas si simple mais qui a le mérite d'être magnifique puisque tout le long du parcours le public est au rendez vous et se charge de mettre le feu! 1385 classés:

- 68e Routier Jean Baptiste en 42mn20
- 207e Ehrhardt Prisca en 46mn19 (8e féminine)
- 482e Cherdo Dominique en 51mn06
- 580e Le Maguer Alan en 52mn33

bravo à tous ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



Jackson Onami s'offre la victoire lors du défi du Jerzual à Dinan chez les hommes. Chez les femmes Njeri Nganga termine première.

La victoire n'a pas été facile pour Jackson Onami, Christopher Yris a su lui résister mais les derniers mètres lui ont été fatals.

Devant des centaines de spectateurs massés tout le long du Jerzual, Jackson Onami et Christopher Yris ont offert un spectacle de toute beauté, mais il ne faut pas oublier le troisième Vincent Rouxel qu'une petite minute séparait des deux leaders sur un tel parcours.

« Je suis très heureux de gagner sur ce parcours je la voulais cette victoire, je dois reconnaître que Christopher m'a fait souffrir au premier passage nous étions au coude à coude, il a fallu que j'aie chercher quelque ressource pour finir devant lui. » Bel hommage d'Onami à Christopher Yris qui était assez logique dans sa réflexion.

« Il faut être au dessus et bien au dessus pour rivaliser avec Jackson, l'entraînement de ces derniers jours n'était pas au top pour moi alors ça ne pardonne pas dans une telle ascension. »

Coté féminine la sociétaire du stade Olympique de Marseille est venue pour l'emporter c'est ce qu'elle a réalisé et bien sûr elle ne cachait pas sa joie. **« Venir en Bretagne pour réaliser un exploit je ne m'y attendais pas, alors j'emporte avec moi un bon souvenir. »**

TRAIL DU LEFF

hier dimanche avait lieu aussi le trail du leff avec plusieurs parcours



sur le 12 km avec 449 coureurs au départ :

- 302 ème **Coralie Chevalier** en 1h17'
- 395 ème **Mathilde Guyomard** en 1h26'

bravo les filles....

sur le 21 km avec 157 coureurs au départ :

- 71 ème **HERMANGE Sebastien** en 01:59:04

bravo seb....

ouest france : Régional de l'épreuve, Yves Thomas s'impose sans être inquiété outre mesure, pour la 3e année consécutive.

Depuis quelques années déjà, Yves Thomas attache beaucoup d'importance de participer, chez lui, au trail de Plélo. Cette 3e édition lui aura encore souri. « C'est un réel plaisir pour moi car le circuit passe au ras de ma maison. Ce sont mes chemins d'entraînement et c'est un avantage ».