

L'été arrive you houhouu :VIVE LE SOLEIL !!!!

Bon ben ça continu , ce temps de merde !! mais ça court quand meme et la ça cours partout donc plein de résultats bien sur .

HENON : le 26.05.2018 LE TRAIL DE L'ARMELE :

un 9 et un 15 bornes sur les terres de hénon , donc parcours sympa dans les fonds de hénon que l'on connait .sur le 15 bornes 100 coureurs

- 40ème erwan hellio en 1h29'44"
- 42 ème jean-luc pécheux en 1h30'30"
- 43 ème pascal clément en 1h30'32"
- 51 ème sébastien revel en 1h31'56"

TRAIL DE BOQUEN : le 26.05.2018

SUR LE 10 BORNES AVEC 106 COUREURS /

- 35 ème christophe harnois en 55'24"

ANNECY AVEC LA MAXI RACE 2018 /

Que de souvenirs l'année dernière déjà voila et donc nous avions cette année CHRITILE VETIL qui faisait le 80 bornes et suivie par stéphane



ils étaient plus de 1000 coureurs et donc , elle finie 398 ème au général avec 85 bornes pour 5000 m en D+ . **Bravo christèle** en 16h33' .

Marathon du mont saint michel :

cette année c'est stéphane labat , qui s'y est attaqué .avec un parcours différent ,et un décors beaucoup plus naturel que

celui de paris .

son commentaire :Bon voilà marathon terminé dans le dur les sensations étaient bonnes jusqu'au 19 ème km environ puis un gros mal de ventre m'a complètement achevé. Jambes coupé du coup, j'ai continué comme je pouvais, en limitant la casse et en allure plus légère, j'ai adoré le passage au 33 ème km, dans un lieu dit c'était une ambiance de stade de foot, des drapeaux, des banderoles des tambour, des encouragements de folie , c'était extraordinaire ! Et au 40 ème la joie de voir la petite famille réunie et de souhaitez la fête à ma Maman. Et une fois franchi l'arrivée, petit selfie avec Dominique chauvelier et Vincent le dauphin (pour ceux qui connaissent pas , c'est un athlète français du 3000 m steeple, il a déjà fini 10eme des JO) l'arrivée de ce marathon est extraordinairement belle j'en ai pris plein les yeux ! Objectif 3h impossible à atteindre aujourd'hui , quand le ventre veux pas il n'y a rien à faire. Du coup pas de mur et pas de soucis au niveau des jambes.

Stéphane fini quand meme 181 ème sur 2600 coureurs en 3h24' donc un résultat très honorable .BRAVO STEPHANE



JUGON : LE TRAIL DU LAC 2018 /

UNE SEMAINE APRES ANNECY , CHRISTELE VETIL QUI EST EN FORME A REMIS CA AVEC LE 9 KM , pour sa récup .et nous avons aussi guenoel hinault sur l'autre distance qui était un 18 bornes .

-sur le 9 km , avec 190 coureurs christèle finie 87 ème

- sur le 18 km guenoel hinault fini 7 ème en 1h32'



SAINT BARNABE : course nature 10 borne de la micheline :

151 coureurs sur ce 10 bornes avec catherine hascoet qui finie 106 ème en 54'47" .

En plus elle gagne le super gros lot au tirage au sort : **800 euros en bon voyage leclerc !!! .le bol**

LE RAID DES 2 ANSES A FREHEL :

43 équipes duos se sont confrontés samedi dernier sur ce raid , et nous avons le duo de choc jérémy et aurélie qui terminent 33 ème en 3h26´ .une bonne dernière prépa pour SAMOENS à venir samedi prochain!!!!



si j'en ai oublié , vous me dites mercijf