

TRAIL DU MONT BEL-AIR + la corrida Langueux samedi prochain 18 juin .

LA CORRIDA DE LANGUEUX LE 18 JUIN : ☐

LE SUCCES ETAIT AU RENDEZ -VOUS ENCORE UNE FOIS POUR CETTE COURSE QUI EXISTE MAINTENANT DEPUIS LONGTEMPS .AU PROGRAMME UN 10 KM ROUTE

NOTRE AMIE PRISCA A ATTEINT SON OBJECTIF QUI ETAIT DE FAIRE MOINS DE 40 MN , ET EN PLUS ELLE FINE PREMIERE FEMININE !!!

BRAVO PRISCA ☐ ☐

SON COMMENTAIRE : Corrida de langueux hier.un chrono à 39'55 et...une lere place! Sans doute un de mes plus beaux podium! Merci à tous ceux qui me soutiennent, qui sont derrière moi, qui m'encourage! Ça m'aide beaucoup! ☐ et à ma petite famille, qui sans eux, je ne serai pas la. Vous êtes ma force

la vidéo : <iframe src="https://www.facebook.com/plugins/video.php?href=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fchristelle.burel.144%2Fvideos%2F10208182287612570%2F&show_text=0&width=560" width="560" height="315" style="border:none;overflow:hidden" scrolling="no" frameborder="0" allowTransparency="true" allowFullScreen="true"></iframe>

NOTRE AMIS LOIC RAMEL ORGANISE LE 2 JUILLET LE TRAIL ANNUEL DU MONT BEL-AIR . INSCRIPTION YAN00 , trail très cool ou on ne se prend pas la tete ! avec quand meme une belle montée depuis trebry jusqu'à la chapelle

RESULTATS TRAIL KREIZH BREIZH PONTIVY , NOYAL, YFFINIAC

DIMANCHE 27 MARS A LIEU LE DEUXIEME TRAIL A PONTIVY

3 distances avec 15,28 ou 62 kms .nous étions plusieurs incrits sur ces distances .heureusement que lundi était férié , car pour ma part le 62 km en réalité faisait plus que ça , et par dessus ,

erreur de parcours par deux fois ... brefs un parcours très

technique , voir dangereux par moments .la pluie s'est invité , et les grelons aussi .ce parcours annoncé pour 1600 en d+ , en réalité faisait + aussi .une faille rocheuse à grimper à la corde , du devers très glissant , des descentes en rappel , des arbres en travers , la vase..... mais un joli décor d'écluses ,de chutes d'eau , de forets : on l'aime notre bretagne .

SUR LE 28K M 105 PARTICIPANTS :

- Laurent Garniel 2h54' 2ème 1er v1 **PODIUM BRAVO**
- Erwan Picolo 4h20 72 ème

SUR LE 62 KM 140 PARTICIPANTS

- Patrick Lucas 7h52' 14 ème 1er v2 **PODIUM BRAVO**
- J.F Valo 9h10' 38ème
- Stéphane Gainche abandonne au 50 km
- Franck Morel abandonne cause blessure au 40 km

le parcours du "62"km qui en faisait plus (pas grave) : [Garmin Connect](#)

vidéo ci-dessous

LUNDI 28 MARS NOYAL 10 KMS .

une belle affluence , 150 participants , pour ce premier trail , ou la le temps fut plus clément .

▪ Prisca Erhardt	43'19"	26 ème
(PAS LOIN DERRIERE SANDRA GOUAULT !!!)		
▪ Sébastien Hermange	46'11"	38 ème
▪ Christophe Hermange	49'22"	55 ème
▪ Lucie Coussin	51'51"	70 ème
▪ Nathalie Lemoine	59'19"	108 ème
▪ Mathilde Guyomard	1h03'	132 ème

BRAVO

TRAIL DE L'HIPPODROME YFFINIAC , SAMEDI 26 MARS , 22 et 13 kms

ce samedi soir , nos amis de la T3 ont bravés le froid , le pluie battante , le vent : des valeureux guerriers à l'assaut d'un 13 ou 22 bornes .meme à moncontour on a pas eu ça en décembre !!!.

le 13 km avec 167 participants

– Patricia Soulas 94 ème 1h11' 1 ère V 1 **PODIUM BRAVO MADAME**

– Sébastien Le Coguen 143 ème 1h21'

le 22 km avec 73 coureurs :

– Christophe Guilloux 1h39' 8 ème

– Christèle Vétill 2h15' 62 ème

– Véronique Valo 2h24' 72 ème

–

RAND ORIENTATION PENGUILY , TRAIL DU VAL QUEVEN

- SAMEDI PROCHAIN RANDO ORIENTATION A PENGUILY
- DIMANCHE PROCHAIN 10 TRAIL DU VAL QUEVEN ,avec passage dans le zoo de pont scorff

POUR LES INTERESSES DIRECTION LE FORUM .

