

RANDO GOURMANDE

[Télécharger \(PDF, 425KB\)](#)

BONJOUR A TOUS ET A TOUTES .EN CETTE ANNEE 2021 , LE **DIMANCHE 5 SEPTEMBRE** NOUS ORGANISONS NOTRE **RANDO GOURMANDE** .2 PARCOURS DANS NOS BELLES CONTRÉES SUR TREDANIEL SERONT AGRÉMENTÉS DE VOTRE REPAS QUE VOUS PRENDREZ TOUT AU LONG DE VOTRE RANDONNÉE ; POUR PETITS ET GRANDS , EN FAMILLE OU AVEC VOS AMIS , ET A CHACUN SON RYTHME.

PASS SANITAIRE à présenter au départ : VACCINATION complète ou TEST PCR de moins de 72H

POUR UNE BONNE ORGANISATION LES INSCRIPTIONS SE FONT POUR LE 25 AOUT AU PLUS TARD .

[Télécharger \(PDF, 163KB\)](#)

SOIREE DES 10 ANS DE LA T3TEAM

[Télécharger \(PDF, 421KB\)](#)

Déjà 10 ans !!!

Eh oui le grand jour approche pour la grande soirée organisée pour les 10 ans de notre club qui aura lieu le samedi 16 novembre 2019, à la salle polyvalente de Trédaniel, à partir de 19H. La participation est de 25€ par adulte et 15€ pour les enfants (moins de 12 ans).

Tous les membres du club vont recevoir une invitation, si il y a des oublis, n'hésitez pas à me contacter (Catherine NOIROT 0675233067) ou vous pouvez télécharger le coupon réponse sur le site.

ATTENTION: LE COUPON RÉPONSE EST A RENVOYER POUR LE 2/11/2019
(on est un peu à la bourre...)

et aucune inscription sur place ne sera possible.

Merci et bon weekend à tous.

Biz

RAPPEL ESSAYAGE DE VETEMENTS

Un petit rappel pour ce deuxième rendez-vous de Dimanche 24 mars prochain pour essayage de vêtements au foyer à 12H. Il vous sera demandé de faire le règlement lors de la commande. Bonne semaine à tous et à toutes.

RECTIFICATIF DATES ESSAYAGES TENUES VETEMENTS T3TEAM

Bonjour les amis

En raison d'un trop grand nombre d'absents pour l'essayage des nouveaux maillots

Nous allons vous proposer deux dates afin de faire une seule et même commande

Je compte sur vous pour faire un effort pour venir au moins sur une des deux

Alors nous maintenons vendredi 15 mars entre 18h 20h

Et dimanche 24 mars à 12h afin de convier les marcheurs également

Voilà

Coralie et Emilie comptent sur vous 👍 😊 😊 🙏 bonne semaine

MARCHE NOCTURNE

VENDREDI 23 FEVRIER 2018

Une randonnée nocturne est organisée le VENDREDI 23 F2VRIER 2018 pour tous les adhérents du club T3TEAM (marcheurs, coureurs, pongistes et vététistes). Rendez-vous au foyer à 19H15. Au retour nous partagerons le verre de l'amitié avec quelques encas pour reprendre des forces. Une participation de 5,00€ sera demandée par personne. **Pour l'organisation, merci de vous inscrire** auprès de Jocelyne MARQUER au : 06 13 04 68 70 ou sur le tableau au foyer. Venez nombreux pour partager un bon moment en toute convivialité.

Prévoir une lampe frontale et un gilet fluo.

SORTIE AVEC LE CLUB DE LANDEHEN

Dimanche prochain, le 30 octobre, tous les adhérents de notre club, marcheurs, coureurs, vététistes et pongistes, sont invités par le club de Landéhen (le LEC) pour partager amicalement ensemble une marche sur les sentiers de Landéhen. Pour ceux et celles que ça intéresse, rendez-vous vers 8H30 au foyer.

T3TEAM RAID AVENTURE DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017

LE BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE RAID CI- DESSOUS

- **BULLETIN D'INSCRIPTION** ←←←

TOUTES LES MODALITES SONT DISPONIBLES DANS LE MENU DEFILANT DE LA PAGE "RAID T3TEAM". PENSEZ A VOUS INSCRIRE DES A PRESENT!!!

[petit clip sur l'édition 2015](#) ←

COMMANDE DE VETEMENTS POUR LE VELO



Une commande de tenues pour le vélo va être passée auprès des Ets NORET à St-Denoual:

- – MAILLOTS
- – CUISSARDS
- – COUPES-VENT
- – MANCHETTES

Bertrand HUET vous renseignera et prendra vos commandes de tailles.

Contactez le au plus vite au 07 81 60 60 00

PARTENARIAT OSTÉOPATHE

Le club T3TEAM a engagé un partenariat avec Jessica BESNARD, ostéopathe diplômée installée à BREHAND.

Son cabinet est situé juste à côté de la poste. Celle-ci propose **UNE REDUCTION SUR LE TARIF DE SES CONSULTATIONS** pour chaque adhérent du club T3TEAM. Vous avez juste à vous identifier auprès d'elle comme adhérent T3TEAM. Jessica a un diplôme de spécialisation en ostéopathie dans le domaine du sport. Pensez-y pour soulager vos douleurs après les courses.